

Sie schlafen ...

...und wachen wie gerädert auf? Klagen Sie vielleicht morgens über Mundtrockenheit oder Halsschmerzen? Und auch Ihr Partner leidet unter schlaflosen Nächten und droht mit dem Auszug aus dem gemeinsamen Schlafzimmer?

Dann geht es Ihnen wie vielen anderen auch. Schnarchen (Rhonchopathie) ist ein weit verbreitetes Phänomen. Mit zunehmendem Alter schnarchen **60% der Männer** und **40% der Frauen**. Und auch **10% der Kinder** sind bereits Schnarcher.

Gefährlich wird es dann, wenn während des Schlafs Atemaussetzer hinzukommen. Bei der sogenannten Schlaf-

apnoe hält der Atemstillstand länger als zehn Sekunden an. Während dieser Zeit wird der Körper nicht mehr genug mit Sauerstoff versorgt. Mit ernsthaften Folgen: Die Gefahr für Bluthochdruck, Herzinfarkt oder Schlaganfall steigt.



Schnarchen sollte man also nicht auf die leichte Schulter nehmen. Es gibt sanfte Methoden gegen das Schnarchen, wie zum Beispiel eine Anti-Schnarchschiene die Ihr Zahnarzt für Sie anfertigen lassen kann.

Die Anti-Schnarchschiene **NOVASnor®** und **NOVASnor®plus** sorgen für ruhige Nächte und einen entspannten Schlaf.

Persönliche Beratung

Informationen zu **NOVASnor®** und **NOVASnor®plus** erhalten Sie auch beim Dentallabor NOVADENT. Zahntechniker stellen die Anti-Schnarchschiene individuell für den Patienten her.

Ob Inlay, Krone, Brücke, Implantatversorgung oder Prothese – mit NOVADENT können Patienten erheblich bei ihrer privaten Zuzahlung sparen und das ohne Abstriche bei der Qualität.

Ein besonderer Service ist unsere ausführliche Patientenberatung – entweder über die **kostenlose Beratungshotline 0800 / 860 86 86** oder an unserem Stammsitz in Hamburg.

NOVADENT Dentaltechnik-
Handelsgesellschaft mbH
Straßenbahnring 3
20251 Hamburg
Telefon: 040 / 532 81 800
Fax: 040 / 531 13 32

Terminvereinbarung unter: 0800 / 860 86 86*
www.sparen-beim-zahnersatz.de

*gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz

NOVADENT®
Schöne Zähne für alle.

Schnarchen?

NOVASnor®

Fragen Sie
gleich Ihren
Zahnarzt



Fragen Sie
gleich Ihren
Zahnarzt

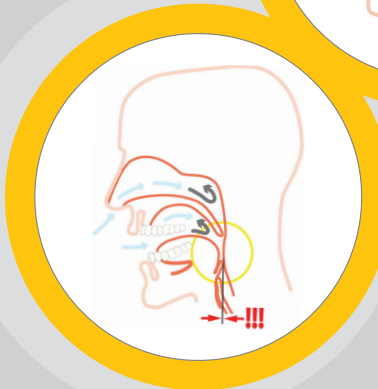
So entsteht Schnarchen



Beim Schnarchen verengen sich die Atemwege.



Mit NOVASnor® bleibt der Rachenraum geöffnet.



Kompletter Atemstillstand durch Verschluss oder Aussetzen des Atemreflexes. (Apnoe)

- Während des Schlafs entspannt die Muskulatur
- Unterkiefer und Zunge fällt nach hinten
- Die Atemwege sind verengt
- Der Luftstrom wird beschleunigt
- Dies führt zum Flattern von Weichteilen und verursacht das Schnarchgeräusch
- Bei Atemaussetzern, länger als 10 Sekunden, spricht man von einer Schlafapnoe
- Setzt der Atemreflex ganz aus, handelt es sich um eine gefährliche zentrale Apnoe

Illustrationen und Produktbeispiele: ERKODENT®

Leichte Schnarchprobleme

Es gibt sanfte Methoden gegen das Schnarchen, wie zum Beispiel eine Anti-Schnarchschiene die Ihr Zahnarzt für Sie anfertigen lassen kann.

Die Anti-Schnarchschiene **NOVASnor®** sorgt bei leichtem Schnarchen für ruhige Nächte und einen entspannten Schlaf.

- 1 Ihr Zahnarzt berät Sie ausführlich und nimmt dann einen Abdruck von Ihrem Ober- und Unterkiefer und registriert das Lageverhältnis zwischen Ober- und Unterkiefer mit einer Bissgabel.
- 2 Nach genauer Analyse fertigt NOVADENT Ihre individuelle Anti-Schnarchschiene an.
- 3 Bei der Anpassung stellt Ihr Zahnarzt die Anti-Schnarchschiene optimal ein und wird Ihnen genau erklären wie Sie Ihre Anti-Schnarchschiene am besten einsetzen.



€199,-
zzgl. Honorar

Anti-Schnarchschiene **NOVASnor®**
in 6 Stufen einstellbar und kann das Knirschen mindern.
Der Verbinder besteht aus einem Hochleistungskunststoff.

Starke Schnarchprobleme

Sie schlafen und wachen wie gerädert auf? Sie sind froh dass die Nacht vorbei ist? Fühlen sich abgeschlagen und klagen über Tagesmüdigkeit und Kopfschmerzen? Dann empfiehlt sich eine unkomplizierte Schlafdiagnostik. Dabei werden in einer Nacht schlafbezogene Atmungsstörungen mit einem Polygraphiegerät über das Handgelenk und Zeigefinger ermittelt.



Protokollauswertung beim Zahnarzt

Niedrig Mittel Hoch

Diese Leistung wird mit 70,- Euro berechnet.

- 1 Das Polygraphiegerät erhalten Sie von Ihrem Zahnarzt. Über Nacht speichert das Gerät alle wichtigen Daten.
- 2 Im Folgetermin wird das ausgewertete Protokoll nach dem Ampelprinzip mit Ihrem Zahnarzt besprochen.
- 3 **Bei geringem Risiko einer Schlafstörung** nimmt Ihr Zahnarzt einen Abdruck und registriert das Lageverhältnis zwischen Ober- und Unterkiefer mit einer Bissgabel. Wir fertigen dann die **NOVASnor®plus** Anti-Schnarchschiene.
- 4 **Bei erhöhtem Risiko einer Schlafstörung** ist eine ausführliche Schlafdiagnostik, sowie eine Klärung des weiteren Vorgehens mit Ihrem Arzt erforderlich.



€399,-
zzgl. Honorar

Anti-Schnarchschiene **NOVASnor®plus**
individuell einstellbar, mehr Platz für die Zunge, hochwertiger Metallverbinder.